



NÚMERO
10

Noviembre- 2006

www.liceolosalamos.edu.ec

Boletín Informativo Los Álamos

EN ESTA EDICIÓN:

Participación en el
Modelo de la Naciones
Unidas en el Colegio
Menor

Mini fútbol
Los Alamos

Festival de Inglés

Seminario para
Centros Infantiles

Club de Madres
“Los Alamos”

Descubriendo miniaturas

Como decir NO a
los hijos adolescentes

Liceo Los Álamos

Pasaje Los Alamos S/N
y Calle Ospina, Camino a Tanda,
Sector Miravalle.
Telfs: 2897 714 / 2898 026
2889 251 / 2889 252
info@liceolosalamos.edu.ec
Quito - Ecuador

Ejemplo que debería imitarse

En nuestro Boletín Informativo del mes de octubre reseñábamos sobre los resultados de las elecciones del gobierno estudiantil, cuya lista ganadora fue la 9, presidida por el estudiante David Santos.

En el mes de noviembre, con ocasión del día de los Difuntos, el Gobierno estudiantil solicitó permiso a las autoridades del Liceo para desarrollar una iniciativa acorde con la fecha, orientada a recaudar fondos para su gestión, a través de la venta de la tradicional Colada Morada. Esta actividad una vez concluida mereció un creativo informe, preparado por el Gobierno Estudiantil para la comunidad educativa del Liceo.

El cartel daba aviso a todos los estudiantes y miembros de esta comunidad educativa de los resultados económicos logrados.

Este es un ejemplo de transparencia y rendición de cuentas, digno de ser imitado por todos y de manera especial por las autoridades nacionales recientemente electas, sobre el quehacer del Estado y el destino de los impuestos que pagamos los ciudadanos.

Bien por la iniciativa del Gobierno Estudiantil, les motivo a que continúen sirviendo así a su comunidad y que este servicio a los demás permita cimentar en ustedes valores y virtudes a ser puestas en práctica en el presente y en el futuro.

Como el año 2006 culminará en pocas semanas, transcribo para ustedes los siguientes pensamientos que nos invitan a reflexionar sobre el real significado de estas fechas:

“Si en tu corazón hay un poco más de amor, si sabes perdonar al que te ofende, si buscas a Dios de verdad, si trabajas por la justicia entre los hombres, si sabes sufrir con amor, si le das una mano al caído, es Navidad.

Navidad es, en fin, cuando obsequiamos una sonrisa, calmamos un dolor, suavizamos una pena.

Navidad es amor, siempre amor, Navidad es Dios, y Dios es amor.”

El Liceo Los Alamos les desea muchas felicidades y que el nuevo año sea un tiempo de esperanza, éxito y prosperidad para todos ustedes.

Edmundo Batallas
Rector



Sus correos pueden remitirlos a la dirección electrónica:
batallas@liceolosalamos.edu.ec



Participación en el Modelo de la Naciones Unidas en el Colegio Menor (COMMNU VII)

El Liceo tuvo una destacada participación con todos sus delegados, estudiantes de Primero, Segundo y Tercer Años del Bachillerato. Alcanzamos la mención del Mejor Delegado del Consejo de Seguridad para Alejandro Muñoz, del Tercer Año del Bachillerato.

Los participantes al evento fueron: Por Dinamarca: *Alejandro Muñoz, C. de Seguridad, 3º Bachillerato "B"; Rafael Rodríguez, C. Política, 1º Bachillerato "B"; Carolina Torres, C. Económico, 1º Bachillerato "A"; María Carmen Córdova, C. Social, 2º Bachillerato "A"; Felipe Baquero, C. Inglés, 2º Bachillerato "A"*. Por Bolivia: *Jairo Flores, C. Política, 2º Bachillerato "A"; Daniela Suárez, C. Económico, 1º Bachillerato "A"; Daniela Dávila, C. Social, 3º Bachillerato "A"*. Profesores guías: *Jimmy López, María Dolores Velasco, María de los Angeles Zambrano*.



Mini fútbol Los Alamos

16 equipos iniciaron un campeonato de fútbol interno, organizado por el flamante Consejo Estudiantil. Estudiantes y profesores con el mismo afán juegan fútbol por 5 minutos durante los recreos y van descartando equipos. Antes de los exámenes conoceremos al campeón.

Festival de Inglés

El viernes 24 de noviembre, se realizó el II Festival de Inglés, donde todos los alumnos de la primaria expusieron la belleza e integración de los países de Sudamérica, por supuesto todo expuesto en Inglés.

Se dio énfasis especial al país anfitrión "Ecuador", con el propósito de fomentar el amor y pertenencia a su país. El broche de oro del festival fue el baile típico ecuatoriano realizado por los más pequeñitos del colegio.





Seminario para Centros Infantiles

La Doctora Roberta Lavine de la Universidad de Maryland, especialmente invitada por el Liceo dictó una conferencia sobre “Dificultades de Aprendizaje” dirigida a directoras y profesoras de los centros infantiles con los que mantenemos convenios de cooperación académica. La Doctora Lavine luego de su intervención respondió muchas preguntas de las participantes.

Club de Madres “Los Alamos”

El Club de Madres va “viento en popa”, clases de orientación familiar, cocina, manualidades. Quincenalmente el club se reúne en el Liceo. Hemos hecho ponche navideño y una corona de adviento. Ojalá más madres puedan unirse al Club. Informes en el Liceo con Lucía Rosales y Pamela Godoy.



Descubriendo miniaturas

Jacobo Gutiérrez, del Quinto Año de Educación Básica, es un niño con una gran habilidad.

Con un poquito de plastilina de colores hace una miniaturas espectaculares. Las pupilas de los ojos, las corbatas y la ropa, ¡indescriptible... hay que verlo! Estamos orgullosos de ti Jacobo.

COMO DECIR NO A LOS HIJOS ADOLESCENTES

Saber decir NO a un permiso o a un comportamiento inaceptable, es uno de los mayores retos de un padre con hijos adolescentes. Para nadie es un secreto que esta etapa de la vida se caracteriza por su rebeldía y por la apatía ante el grupo familiar, reemplazado por un grupo de amigos. Lo que dicen papá y mamá es OUT y lo que dicen sus amigos es IN. Por ello, un NO dicho a tiempo puede salvar al hijo adolescente de una situación de riesgo que puede convertirse en algo grave como la adicción al alcohol o a las drogas. El NO a los adolescentes siempre debe ir acompañado de mucha calma y convencimiento de lo que se dice para que sea efectivo.

Hay que saber decir NO. En todos los casos, el hijo adolescente debe saber la opinión de sus padres acerca de los lugares y las amistades que frecuenta. Muchas veces por falta de orientación, pereza o por no enfrentar al adolescente, se le permiten amistades o comportamientos que traen consecuencias muy negativas.

Es importante que el chico tenga referencias de lo que para sus padres es bueno y es malo. Una vez este concepto esté claro, se debe ser tajante y rotundo al decir NO. De ahí que se debe evitar usar esta palabra por sistema, o ligeramente por presión o por razones de cansancio o estrés.

Qué hacer después del NO

El adolescente necesita explicaciones simples y claras. La frase “porque lo digo yo y punto”, no logrará su objetivo de persuasión y por lo contrario aumentará la contrariedad del chico. Es importante que el NO sea consecuente con sus convicciones como padre y ante todo con sus acciones. Estas son otras de las pautas para lograr una mayor comprensión a la hora de negar un permiso o corregir un comportamiento:

1. Los gritos no llevan a nada: si el adolescente le alza la voz, no se ponga en esa misma situación. Más bien desármelo manteniendo su voz en tono normal y su actitud calmada y dígame que con los gritos no logrará nada.
2. Eduque en la libertad: Aunque hay muchos peligros fuera del hogar, no se puede optar por negar todos los permisos. Es imposible encerrar al chico en una burbuja por temor al entorno. Eduque al adolescente desde la libertad bien entendida y no desde el libertinaje (hago todo lo que me place).



3. No diga Sí sin estar segura: se el chico le pide un permiso desprevenidamente y usted no está segura qué decir, tómese su tiempo antes de darle una respuesta. Infórmese o consúltelo con su esposo, para que la decisión está respaldada con razones de peso.
4. Un No debe ir acompañado de un Sí: Al negar un permiso, use su imaginación para ofrecerle al chico otra salida. “¿Por qué mejor no te vas al cine con tus amigos? Yo puedo llevarlos y recogerlos a la salida”.
5. El mejor consejo es mantener un buen diálogo: Antes de dar o negar un permiso escuche al chico; hágale preguntas de con quién irá y adónde irá. Luego tome su decisión y trasmítala dando sus razones.
6. No le tema a la reacción: Después de dar un NO, es posible que haya portazos, llantos o frases de ataque. No de su brazo a torcer, pues de lo contrario perderá credibilidad ante el chico y él o ella seguirá utilizando estas tácticas en el futuro. Si embargo, si un día se da cuenta que se equivocó en su decisión, está preparada para aceptarlo. No tema reconocer ante su hijo el error y pedirle disculpas.