



NÚMERO
7

Mayo/Junio - 2006

www.liceolosalamos.edu.ec

Boletín Informativo Los Álamos

EN ESTA EDICIÓN:

Primera
Comunión

Premiación de
logros obtenidos

Viaje a
Galápagos

Mente sana
en cuerpo sano

El Código Da Vinci

Hace escasas semanas, en Ecuador se inició la difusión de esta película. La crítica internacional ha sido demoledora, considera que es una realización de ínfima calidad, plagada de falsedades históricas, religiosas y políticas, que afectan, incluso, a la propia naturaleza humana. Promueve la desacralización de Jesucristo: los personajes, dicen los críticos de Aceprensa, “nunca superan su condición de títeres sin alma, movidos de aquí para allá por los rígidos hilos ideológicos” de Marc Brown, autor de esta novela.

Para el Papa Benedicto XVI la película pretende falsificar la palabra de Cristo y retirar sus verdades al Evangelio; según esta gente, dice el Papa, esta verdad es demasiado incómoda para “quienes tratan de crear la impresión de que todo es relativo, y que incluso las verdades de la fe dependen de la situación histórica y la evolución humana”. Que estas líneas nos permitan formar un criterio sano y de orientación para nuestros hijos y de fortalecimiento de nuestra fe.

Alemania 2006

La presente entrega de nuestro Boletín cubre los meses de mayo y junio, razón por la que me referiré al fútbol, que por la Copa Mundial tendrá vigencia este mes y el próximo.

He tomado a dos símbolos, en diferentes épocas, de esta importante disciplina deportiva: Pelé y Ronaldinho. Edson Arantes do Nascimento, más conocido como “Pelé”, es un verdadero símbolo del fútbol para el siglo XX, por su destacada actuación deportiva y extraordinario comportamiento social. Para sobresalir en cualquier deporte se requiere habilidades excepcionales y Pelé superó a los más destacados. Como parte de la selección Brasileira de fútbol ganó tres campeonatos mundiales en 12 años. En 24 años de profesional del deporte anotó 1200 goles, es una leyenda viviente del fútbol y un ejemplo para nuestras generaciones.

Ronaldinho Gaucho es el último embajador del “jogo bonito”. Campeón del Mundo con Brasil y heredero en la cancha del gran Pelé, Ronaldinho ha demostrado ser todo un virtuoso del balón que divierte y se divierte haciendo lo que más le gusta: jugar a fútbol. Se proyecta como la figura representativa del Siglo XXI, un hombre sencillo que manifiesta “Salí de Brasil dispuesto a crecer como jugador y como hombre. Quería aprender de todo, conocerlo todo. Así que cada día que pasa aprendo algo nuevo.”

Que las acciones y actitudes de estos personajes inspiren nuestro quehacer como estudiantes, y que las metas que nos propongamos las cumplamos siempre, que crezcamos permanentemente como estudiantes y como seres humanos.

Edmundo Batallas Ch.
Rector

Liceo Los Álamos

Pasaje Los Álamos S/N
y Calle Ospina, Camino a Tanda,
Sector Miravalle.
Telfs: 2897 714 / 2898 026
2889 251 / 2889 252
info@liceolosalamos.edu.ec
Quito - Ecuador

Sus correos pueden remitirlos a la dirección electrónica:
batallas@liceolosalamos.edu.ec

Primera Comunión.

En mayo, mes de la Virgen María, nos sentimos dichosos al acompañar a 8 estudiantes para recibir su Primera Comunión. La ceremonia fue preciosa, el sitio espectacular, la catequista muy dedicada y los niños... ejemplares. Nuestro capellán, el Padre Rubén Darío, nos hizo reflexionar a todos sobre el compromiso adquirido con estos niños de velar por su fe. Mantengámonos en este empeño.



Matemáticas

¡¡Felicitaciones a todos los que se prepararon para el concurso de Matemáticas!! Mencionamos especialmente a Carolina Torres y Daniela Suárez – del 10mo “A” – quienes demostraron que nuestro nivel es muy bueno. Estamos seguros que el próximo año seremos aún mejores.

Premiación de logros obtenidos.

Respondiendo a la visión y misión del Liceo Los Álamos, la premiación de “Logros Obtenidos” en el año lectivo nos hizo vivir momentos muy agradables, reconociendo el esfuerzo para mejorar en muchos de los estudiantes y, por supuesto, el excelente desempeño de muchos otros. Esta ceremonia fue verdaderamente una fiesta en la que enaltecemos los valores verdaderos que el Liceo pretende inculcar a su comunidad educativa.

Los pequeños en el Museo Aeronáutico.

Para conocer un poco más sobre los medios de transporte aéreo, los niños de pre-escolar visitaron el Museo aeronáutico... Al ver los aviones, sus caras emocionadas fueron muy decidoras ¿habrá futuros pilotos? ¿Paracaidistas? Les iremos contando en estos años.



En Galápagos

7mo de básica se fue por unos días a las Islas Galápagos. El viaje estuvo genial y ayudó mucho a que el compañerismo se fortalezca. Las madres acompañantes están muy contentas por el buen comportamiento de los chicos. Además, ganaron el premio de un concurso de baile; pudimos ver la coreografía el día de la familia...!!!felicitaciones a Todos!!!

Día de la Familia

Este año pudimos vivir un bonito Día de la Familia, con exposiciones académicas, artísticas acompañadas de sentimientos profundos.

Feria de ciencias

A cargo de los profesores Carlos Báez y Jesús Reyes los estudiantes de décimo de básica y de bachillerato organizaron la feria de ciencias. Qué bien resultó todo... todos los temas y experimentos eran interesantísimos y los expositores lo hicieron con muchísima altura.

Teatro en Inglés

2do, 3ro y 4to de básica demostró su conocimiento, talento y desenvoltura en la puesta en escena de “Spider’s Tea Party”, provocando más de una sonrisa y muchísima satisfacción al oír y ver a los niños, hablando y cantando en inglés.

Poemas

Lo que no ha tenido precedentes en el Liceo y fue realmente muy bonito, la exposición de poemas que cada estudiante del Liceo declamó a su madre con muchísimo cariño. Había que ver las caritas de las madres y la ilusión de los hijos... la verdad es que mientras más grandes los hijos, más grandes las emociones de las mamás...

Coro

Todos los estudiantes, desde prekinder hasta décimo de básica, nos prepararon un show sensacional. Los profesores de música llenaron de detalles el acto con un hilo conductor basado en los valores que dio lugar a la reflexión. Como parte de este acto, Ma. Beatriz Fiallos nos regaló un baile flamenco realmente precioso... y Olé.

Mientras todo este despliegue de expresiones sucedía, la Tómbola era la sensación de grandes y pequeños. Un agradecimiento especial a todos los que donaron premios para la diversión.

Y los papás de preescolar por primera vez hicieron las manualidades que sus niños suelen hacer: collares de fideos, recortes de papelitos, colages, etc... Creemos que los niños lo hacen mejor, pero fue un buen esfuerzo.

MENTE SANA EN CUERPO SANO

La actividad deportiva contribuye al desarrollo personal general, a la vez que proporciona valores sociales. Además de la forma física, el deporte estimula el ánimo vital y conduce a una mejora de las capacidades cognitivas. En el plano psicosocial, el deporte, cuando se practica con regularidad, despierta cualidades positivas del carácter como el trabajo en equipo, el respeto a los demás así como la predisposición para asumir responsabilidades. Y ninguna otra medida de prevención contribuye tanto a mantener la salud como el deporte.

Debido a la creciente aplicación de la tecnología se ha desarrollado un estilo de vida sedentario, olvidándose con frecuencia que la actividad física regular es un requisito fundamental para tener una vida larga y sana.

Por otro lado, la cada vez mayor oferta de consumo, así como el entretenimiento electrónico, contribuyeron considerablemente al desarrollo de este estilo de vida, afectando sobre todo a niños y jóvenes. Un escolar pasa un promedio de nueve horas al día acostado, otras cinco horas sentado y otras cinco horas de pie. De este modo sólo queda una hora al día para la actividad física, en la que se incluye la actividad corporal necesaria de acudir al baño cada día.

“Mens sana in corpore sano” este antiguo proverbio latino tiene mucho de verdad:

- Regula el estrés. Practicar ejercicios regularmente no sólo favorece el bienestar corporal, sino que también tiene una extraordinaria importancia para la salud mental del individuo. El deporte es un medio probado para regular el estrés.
- Liberación de hormonas. Los atletas profesionales como los corredores aficionados alcanzan un estado de sensación de felicidad, producida por la fuerte liberación de hormonas.
- Combate la depresión y el mal humor. La actividad física, especialmente el entrenamiento continuado, compensa el mal humor e incluso combate las depresiones, puesto que se multiplica la producción de las hormonas de la felicidad, como la catecolamina, noradrenalina, serotonina o beta-endorfinas, produciéndose una profunda sensación de relajación.
- Tranquiliza el Sistema Nervioso Central. Lo cual conduce a un mayor equilibrio mental. En este caso el cuerpo segrega endorfinas, las cuales tienen un efecto antidepresivo inmediato y duradero. Además este proceso reduce de forma duradera la ansiedad. La consecuencia: más confianza y una actitud positiva ante la vida.
- Autoestima en niños y jóvenes. A través de la actividad deportiva, los niños y los jóvenes, pueden aprender de forma natural a catalizar las sensaciones negativas y las tensiones, y así podrán beneficiarse de los positivos efectos colaterales del deporte. Con el tiempo se desarrolla una sensación de éxito, llegando a terminar con la percepción de inseguridad y aumentando la confianza en sí mismo, lo cual le ayudará en su vida diaria.
- Mejora la memoria y la atención. La práctica continuada de deporte mejora el riego sanguíneo en el cerebro hasta un 25 por ciento y conlleva una mayor capacidad de atención, así como a mejorar la memoria a corto plazo.
- Tolerancia y espíritu de equipo. Estos son transmitidos a los que practican deporte de forma aparentemente inconsciente y, por tanto, con efectos especialmente perceptibles.
- Integración social. El deporte acerca a la gente y abre la posibilidad, sobretodo a niños y jóvenes, de hacer amigos de la misma edad de otros países, culturas y condiciones. En el microcosmos del deporte se actúa de forma responsable, pacífica y democrática.
- Confianza en sí mismo: Las experiencias vividas con el deporte contribuyen a un desarrollo positivo de la personalidad. Los jóvenes tienen la oportunidad de aprender e integrar muchos de estos inestimables valores en sus años más determinantes. Además de las vivencias comunes, el deporte ayuda a confiar en sí mismo. Las mejoras en rendimiento, resultado obligatorio del entrenamiento intensivo, crea en los jóvenes una sensación de competencia y capacidad de rendimiento que a su vez conlleva el reconocimiento de los demás. En resumen: el deporte es la plataforma ideal para el desarrollo personal y la confianza en sí mismo.